

Szülésfelkészítő tanfolyam 2026 tavaszán a Budapesti Bajcsy-Zsilinszky Kórházban

2026 tavaszán a Szülészeti-nőgyógyászati Osztályunk ismét **szülésfelkészítő tanfolyamot** indít azon várandósok számára, akik intézményünkben szeretnék világra hozni gyermeküket.

Tanfolyamfelelős: Dr. Kósa Dániel

Lényeges tudnivalók az előadás-sorozatról:

- A tanfolyam **minden előadása a kórház ebédlőjében** kerül megtartásra **16:00 órai** kezdettel.
- Egy-egy alkalom időtartama az előadások tematikájától, illetve a résztvevők kérdéseinek számától függően **90-120 perc**.
- Az előadások **nem egymásra épülnek**, így bármikor be lehet kapcsolódni.
- Az előadók személyében és az előadások sorrendjében változás lehetséges.
- Együttműködés esetén az **édesapák részvétele** is javasolt.

Részvételi feltételek

- A részvétel **ingyenes**, azonban a helyszín korlátozott befogadóképessége miatt **előzetes regisztrációhoz kötött**. Jelentkezni **kizárólag** az alábbi az űrlap kitöltésével és beküldésével lehet:

<https://forms.gle/K6ufeb5pDfTmEJip7>

(a böngészőbe bemásolandó, ha kattintásra nem nyílik meg az űrlap)

Jelentkezési határidő: 2026. május 1. (péntek)

A létszámlimit miatt kérjük, mihamarabb jelezzék részvételi szándékukat!

- A jelentkezéseket a beérkezés sorrendjének figyelembevételével és a szabad férőhelyek számának függvényében fogadjuk el.
- A sikeres regisztrációról **visszaigazoló emailt** küldünk néhány napon belül.

Lemondás és „várólista”

Amennyiben egy már leadott jelentkezés aktualitását veszti (pl. időközben megszületik a kisbaba, vagy nem tudnak megjelenni), kérjük, haladéktalanul jelezzék a kosa.daniel@bajcsy.hu email címen.

Ebben az esetben a felszabadult helyet a „várólistán” sorrendben következő jelentkezőnek tudjuk felajánlani.

További információk

A sikeresen regisztrált résztvevők **a tanfolyam kezdete előtt néhány nappal emailben kapnak részletes tájékoztatást** minden egyéb fontos, praktikus tudnivalóról.

Előadások időpontjai, tematika:

2026.05.04. 16:00

1. Felkészülés a szülésre. A szülés megindulása. Érkezés és felvétel a szülőszobára. Apák szerepe a szülőszobán. – szülésznő előadása, Andrási Edina
2. Az élettani szülés szakaszai, történései. – szülésznő előadása, Ossik Anett
3. Fájasasszisztálás, gátmetszés, gátvédelem. Szülészeti fájdalomcsillapítás. Alternatív hozzáállások. – szülészorvos előadása, Dr. Kovács Eszter

2026.05.11. 16:00

1. Összejtmegeőrzés. – külső előadó, Kocsis Krisztina (KRIO Intézet)
2. Császármetszés. Szülés előzetes császármetszést követően. – szülészorvos előadása, Dr. Keresneyi Nóra Georgina
3. Szülésindítás módja, javallatai. Szülésbefejező beavatkozások. – szülészorvos előadása, Dr. Kósa Dániel

2026.05.18. 16:00

1. A baba megszületésétől a 6 hetes gyermekágyas időszak végéig. – szülészorvos előadása, Dr. Végh Csenge
 - 2-3. Az újszülött ellátása, újszülöttkorban elvégzendő vizsgálatok. A szoptatásról. – neonatológus előadása Dr. Jeager Judit, csecsemőápoló előadása Márki Viktória
-