**Szülésfelkészítő tanfolyam 2024/1.**

**Bajcsy-Zsilinszky Kórház, Szülészet-nőgyógyászati Osztály**

*2024-ben ismét szülésfelkészítő tanfolyamokat indítunk azon kismamák számára, akik nálunk szeretnének szülni.*

*A tanfolyam az alábbi időpontokban,* ***16:00-kor*** *kerül megrendezésre a* ***kórház ebédlőjében****.*

*Az előadások nem egymásra épülnek, így folyamatos bekapcsolódás lehetséges.*

*Együttszülés igénye esetén az édesapák részvétele is javasolt.*

*Az előadók személyében illetve az előadások sorrendjében változás történhet.*

*Tanfolyamfelelősök: Dr. Balog Adrienn, Dr. Kósa Dániel*

*A* ***részvétel ingyenes****, de – tekintettel a helyszín korlátozott befogadóképességére –* ***előzetes regisztrációhoz kötött****. Kérjük, részvételi szándékát a kosa.daniel@bajcsy.hu email címen jelezze (a következő információk megadása szükséges: név, mely napokon terveznek részt venni, egyedül vagy ketten érkeznek)!*

***Jelentkezési határidő 2024. 02. 21. (szerda).*** *A* ***létszámlimit*** *miatt kérjük, mihamarabb jelezzék részvételi szándékukat! A jelentkezéseket a beérkezés sorrendjében dolgozzuk fel, majd* ***a férőhelyek számának függvényében elfogadott regisztrációról válasz-emailt küldünk.***

***2024.02.26.***

1. Testi és lelki változások a várandósság alatt. A terhesség „anatómiája”. Gyakori panaszok a várandósság alatt. – szülészorvos előadás, Dr. Dudás Krisztina
2. Felkészülés a szülésre. A szülés megindulása. Érkezés és felvétel a szülőszobára. Apák szerepe a szülőszobán. – szülésznő előadás, Miskolczi Melinda

***2024.03.04.***

1. Az élettani szülés szakaszai, történései. – szülésznő előadás, Budai Norina
2. Fájásasszisztálás, gátmetszés, gátvédelem. Szülészeti fájdalomcsillapítás. Alternatív hozzáállások.
– szülészorvos előadás, Dr. Kovács Eszter
3. Őssejtmegőrzés. – Kocsis Krisztina (Krio Intézet)

***2024.03.11.***

1. Szülésindítás módja, javallatai. Szülésbefejező beavatkozások.

– szülészorvos előadás, Dr. Balog Adrienn

1. Császármetszés. Szülés előzetes császármetszést követően.
 – szülészorvos előadás, Dr. Vissi Tekla

***2024.03.18.***

1. A baba megszületésétől a 6 hetes gyermekágyas időszak végéig.
 – szülészorvos előadás, Dr. Fázsi Zseni Ágnes
2. Az újszülött ellátása, újszülöttkorban elvégzendő vizsgálatok. A szoptatásról.
 – neonatológus előadás Dr. Jeager Judit, csecsemőápoló előadás Márki Viktória