

**Szülésfelkészítő tanfolyam 2023**  
**Bajcsy-Zsilinszky Kórház, Szülészeti-nőgyógyászati Osztály**

*A tanfolyam az alábbi időpontokban, 16:00-kor kerül megrendezésre a kórház ebédlőjében.*

*Az előadások nem egymásra épülnek, így folyamatos bekapcsolódás lehetséges.*

*Együttszülés igénye esetén az édesapák részvétele is javasolt.*

*Az előadók személyében illetve az előadások sorrendjében változás történhet.*

*Tanfolyamfelelősök: Dr. Balog Adrienn, Dr. Kósa Dániel*

*Kérjük, részvételi szándékát jelezze a [kosa.daniel@bajcsy.hu](mailto:kosa.daniel@bajcsy.hu) email címen!*

**2023.09.11.**

1. Testi és lelki változások a várandósság alatt. – szülészorvos előadás Dr. Vissi Tekla
2. Életmódi tanácsok a várandósság idejére. Gyakori panaszok a várandósság alatt. – szülésznő előadás Schlekman Nikolett

**2023.09.18.**

1. Mi történik a terhesgondozás során? A várandósság alatt szükséges vizsgálatok értékelése, jelentősége. Adminisztratív kérdések (90 napos igazolás, apasági igazolás, anyasági támogatás, szülési szabadság, NON-POT stb.) – szülészorvos előadás Dr. Baráth Lívია
2. Felkészülés a szülésre. A szülés megindulása. Érkezés és felvétel a szülőszobára. Apák szerepe a szülőszobán. – szülésznő előadás Papp Orsolya

**2023.09.25.**

1. Az élettani szülés szakaszai, történései. – szülészorvos előadás Dr. Sárkány Márton, szülésznő előadás Ossik Anett
2. Fájasasszisztálás, gátmetszés, gátvédelem. Szülészeti fájdalomcsillapítás. Alternatív hozzáállások. – szülészorvos előadás Dr. Flórián Nikolett, szülésznő előadás Fekete Stella

**2023.10.02.**

1. Szülésindítás módja, javallatai. Szülésbefejező beavatkozások. Néhány fontosabb orvosi beavatkozást igénylő szülészeti kórkép. – szülészorvos előadás Dr. Balog Adrienn
2. Császármetszés. Szülés előzetes császármetszést követően. – szülészorvos előadás Dr. Denk Fanni
3. A baba megszületésétől a 6 hetes gyermekágyas időszak végéig. – szülészorvos előadás Dr. Fázsi Zseni Ágnes

**2023.10.09.**

1. Össejtmegőrzés. – külső előadó (Cord Blood Center)
2. Az újszülött ellátása, újszülöttkorban elvégzendő vizsgálatok. – neonatológus előadás Dr. Jeager Judit, csecsemőápoló előadás Márki Viktória
3. Szoptatás. – külső előadó, szoptatási tanácsadó.