

## Szülésfelkészítő tanfolyam 2018-ban III.

### Bajcsy-Kórház Szülészeti

A foglalkozásokat kéthetente hétfőnként 16.30-tól a kórház éttermében tartjuk.  
Az előadások nem egymásra épülnek, így folyamatos bekapcsolódás lehetséges.  
Együtt szülés igénye esetén a részvétel feltétlenül javasolt.

- Okt. 1.** **Terhesgondozás. Terhestorna.**  
Dr. Szemerey Ákos, Ossik Anett szülésznő  
Maka Eszter gyógytornász
- Okt. 15.** **Szülés, együttszülés. A normál szülés történései.**  
**Életmód a terhesség alatt.**  
Dr. Boruzs Krisztina, Ferencz Tiborné szülésznő, Fényes Lórántné dietetikus
- Okt. 29.** **Az orvosi beavatkozást igénylő szülészeti kórképek.**  
**Szülés alatti fájdalomcsillapító eljárások.**  
Dr. Leipold Gergő, Pohánka Frida szülésznő  
**Mozgás és mozgásterápia a terhesség alatt**  
Barabás Éva mozgásterapeuta- babamasszázs oktató
- Nov. 12.** **Filmvetítés a szülésről.**  
**A kötődés elősegítése a szülő és az újszülött között.**  
Dr. Mihali Pál, Németh Nikolett szülésznő
- Nov. 26.** **Vizsgálóeljárások a terhesség és a szülés alatt.**  
Dr. Barabás Júlia, Domonkos Tünde szülésznő,  
**Az összejt megőrzés aktuális kérdései.**  
Humancell Össejtbank, Kiss Krisztina
- Dec. 12.** **Megszületéstől a hazabocsátásig I. A csecsemő ellátása orvosi szemmel**  
Dr. Jaeger Judit neonatológus  
**Megszületéstől a hazabocsátásig II. Az újszülött ellátása csecsemőápolói szemmel**  
Márki Viktória csecsemőápoló  
**Amit a szoptatásról tudni érdemes**  
Vargyai Diána laktációs tanácsadó

Az előadók személyében szabadságolások miatt változás történhet. Tanfolyamfelelős: Dr. Szemerey Ákos  
Az előadásorozat 2019. januárjában újraindul.  
Terhestorna: minden kedd 13-14-ig és csütörtök 13-14-ig az A épület alagsorának tornatermében Maka Eszter gyógytornász vezetésével. Jelentkezés terhestornára telefonon: 06-1-432-77-87- **Kezelőorvosi javaslat szükséges!**  
Osztályunkon képzett IBCLC laktációs tanácsadók állnak készséggel rendelkezésre, érdeklődni Vargyai Diánánál a 06-20-6699604 számon lehet.