

## **Szülésfelkészítő tanfolyam 2020-ban I.**

### **Bajcsy-Zsilinszky Kórház, Szülészeti**

A foglalkozásokat kétfelhetente hétfőnként 16.30-tól a kórház éttermében tartjuk.  
Az előadások nem egymásra épülnek, így folyamatos bekapcsolódás lehetséges.  
Együtt szülés igénye esetén a részvétel feltétlenül javasolt.

- Febr. 10.** **Terhesgondozás.**  
Dr. Fázsi Zseni, Kovács Andrea szülész  
**Őssejtmegőrzés jelentősége illetve lehetőségei napjainkban**  
Kiss Krisztina, CBC
- Febr. 24.** **Szülés, együttszülés. A normál szülés történései.**  
**Életmód a terhesség alatt.**  
Dr. Barabás Júlia, Fekete Stella szülész, Fényes Lórántné dietetikus
- Márc. 09.** **Az orvosi beavatkozást igénylő szülészeti kórképek.**  
**Szülés alatti fájdalomcsillapító eljárások.**  
Dr. Baráth Lívía, Pohánka Frida szülész  
**Mozgás és mozgásterápia a terhesség alatt**  
Barabás Éva mozgásterapeuta- babamasszázs oktató
- Márc. 23.** **Filmvetítés a szülésről.**  
**A kötődés elősegítése a szülő és az újszülött között.**  
Dr. Boruzs Krisztina, Várnai Bernadett szülész
- Ápr. 06.** **Vizsgálóeljárások a terhesség és a szülés alatt.**  
Dr. Sárkány Márton, Ossik Anett szülész  
**Őssejtek megőrzésének haszna**  
Licsko Adrienn biotechnológus, FH Biobank
- Máj. 04.** **Megszületéstől a hazabocsátásig I. A csecsemő ellátása orvosi szemmel**  
Dr. Jaeger Judit neonatológus  
**Megszületéstől a hazabocsátásig II. Az újszülött ellátása csecsemőápolói szemmel**  
Márki Viktória csecsemőápoló
- Máj. 18.** **Amit a szoptatásról tudni érdemes**  
Vargyai Diána laktációs tanácsadó

Az előadók személyében szabadságolások miatt változás történhet. Tanfolyamfelelős: Dr. Szemerey Ákos

Az előadássorozat 2020. júniusában újraindul.

Terhestorna: minden kedd és csütörtök 11-12-ig az A épület alagsorának tornatermében.

Jelentkezés terhestornára telefonon: 06-1-432-77-87- **Kezelőorvosi javaslat szükséges!**